



8 marzo del 2021

Comunicado Inmediato

Para más información comuníquese con: Kim Engel, Directora, 308-760-2415, [kengel@pphd.org](mailto:kengel@pphd.org)

### **Los CDC publican recomendaciones provisionales de salud pública para personas completamente vacunadas**

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) han emitido recomendaciones provisionales de salud pública para personas completamente vacunadas. Esta guía se actualizará y ampliará en función del nivel de propagación comunitaria de COVID, la proporción de la población que está completamente vacunada y la ciencia en rápida evolución sobre las vacunas COVID.

#### **Las personas completamente vacunadas pueden:**

- Visitar a otras personas completamente vacunadas en el interior sin usar mascarillas ni distanciamiento físico.
- Visitar a personas no vacunadas de un solo hogar que tienen un riesgo bajo de contraer la enfermedad grave por COVID en el interior sin usar mascarillas o distanciamiento físico.
- Abstenerse de la cuarentena y las pruebas después de una exposición conocida si es asintomático.

#### **Por ahora, las personas completamente vacunadas deben continuar:**

- Tomar precauciones en público, como usar una mascarilla bien ajustada y distanciamiento físico.
- Usar mascarillas, practicar el distanciamiento físico y cumplir con otras medidas de prevención cuando visite a personas no vacunadas que tienen un mayor riesgo de enfermedad grave por COVID o que tienen un miembro del hogar no vacunado que tiene un mayor riesgo de enfermedad grave por COVID.
- Usar mascarillas, mantener la distancia física y practicar otras medidas de prevención cuando visite a personas no vacunadas de varios hogares.
- Evitar las reuniones en persona de tamaño mediano y grande.
- Hacerse la prueba si experimenta síntomas de COVID.
- Seguir la guía emitida por empleadores individuales.
- Seguir los requisitos y recomendaciones de viaje de los CDC y del departamento de salud.

Al día de hoy, 13,958 o el 21.3% de los adultos del Panhandle han recibido la vacuna COVID. Las vacunas COVID están actualmente disponibles para los residentes del Panhandle de 65 años o más y los empleados de la fase 1b para incluir educadores, proveedores de cuidado infantil, trabajadores de supermercados y tiendas de conveniencia, empleados de ferrocarriles, camioneros, transporte público, servicio postal, cooperativas y empleados de instalaciones de procesamiento de carne y alimentos. Los residentes dentro de estas categorías de la fase 1b pueden registrarse aquí: <https://tinyurl.com/3este7ka>.

Se anima a los residentes mayores de 18 años a que se registren ahora para recibir su vacuna COVID en [vaccinate.ne.gov](https://vaccinate.ne.gov) o [www.pphd.org](http://www.pphd.org) o llamando 833-998-2275 o 531-249-1873.

No hay necesidad de esperar, si se encuentra en alguna de las poblaciones elegibles actualmente, regístrese ahora para que los proveedores de vacunas locales puedan determinar cuándo pasar a las siguientes fases críticas que esperan ansiosamente recibir las suyas. Ayude a su familia, amigos y vecinos a inscribirse ahora.

Los estudios muestran que las vacunas COVID brindan una protección del 100% contra enfermedades graves, hospitalizaciones y muerte. Las vacunas son uno de los mayores logros en salud pública, asegúrese de recibir su vacuna COVID cuando sea su turno. Las personas que estén completamente vacunadas contra COVID no deberán ponerse en cuarentena debido al contacto cercano.

Si ha tenido COVID, aún se le recomienda que se vacune una vez que ya no tenga síntomas y después de que haya salido del aislamiento. Si recibió el tratamiento con anticuerpos monoclonales, se recomienda recibir la vacuna no antes de los 90 días posteriores al tratamiento.

Si ha recibido su primera dosis y no ha escuchado cuándo recibirá su segunda dosis, no se asuste, el proveedor de la vacuna que le administró la primera se comunicará con usted.

El Comando Unificado confirma 71 casos más de COVID en el Panhandle desde el último informe el lunes 1 de marzo. Las investigaciones están en marcha, todos los contactos cercanos serán puestos en cuarentena.

### Todas las edades: 71

Condado	Casos
Banner	0
Box Butte	3
Cheyenne	3
Dawes	4
Deuel	1
Garden	0
Grant	0

<b>Kimball</b>	<b>5</b>
<b>Morrill</b>	<b>1</b>
<b>Scotts Bluff</b>	<b>46</b>
<b>Sheridan</b>	<b>8</b>
<b>Sioux</b>	<b>0</b>

<b>Tipo de exposición</b>	
<b>Propagación comunitaria</b>	<b>35%</b>
<b>Contacto cercano</b>	<b>59%</b>
<b>Viaje</b>	<b>0%</b>
<b>Bajo investigación</b>	<b>6%</b>

#### **2 de marzo de 2020 al 8 de marzo de 2021**

- **Total de pruebas realizadas: 34,824**
- **Positivo: 8,764**
- **Casos de los últimos 14 días (activos): 99**
- **Casos de la semana pasada: 70**
- **Tasa de positividad de la semana pasada: 14.3%**
- **Muertes: 186**
- **Hospitalizaciones activas: 3**
- **Total de hospitalizaciones acumuladas: 533**
- **El tiempo de duplicación (12 de noviembre de 2020 al 8 de marzo de 2021): 117 días**

#### **Evite estas tres cosas:**

- Evite los lugares concurridos – Evite reunirse en grupos donde no pueda mantener una distancia de 6 pies de los demás
- Evite el contacto cercano - use una mascarilla sobre la nariz y la boca o mantenga una distancia de 6 pies cuando pase más de 15 minutos en total con personas con las que no vive
- Evite los espacios confinados - evite los espacios cerrados con poca ventilación

El acceso a las pruebas COVID actuales se puede encontrar en [www.pphd.org](http://www.pphd.org).

El panel de COVID del Panhandle se actualiza de lunes a viernes a las 4:30 pm MT y está disponible en [www.pphd.org](http://www.pphd.org). Para obtener la información más actualizada de los CDC, visite <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>.

El Distrito de Salud Pública del Panhandle, la Administración de Emergencias de las Regiones 21, 22 y 23 y el Departamento de Salud del Condado de Scotts Bluff trabajan como un comando unificado en esta situación en evolución. Las actualizaciones esenciales se comunicarán periódicamente al público y a los socios comunitarios.

El Distrito de Salud Pública del Panhandle trabaja en conjunto para mejorar la salud, la seguridad y la calidad de vida de todos los que viven, aprenden, trabajan y juegan en Panhandle. Nuestra visión es que somos una Comunidad Panhandle más saludable y segura. Visite nuestro sitio web [www.pphd.org](http://www.pphd.org).